

つなぐ手

2021

令和3年3月

Vol.16

公益社団法人 富山県柔道整復師会

令和3年3月31日発行

主な記事

- 接骨院内コロナ対策 2
- 介護予防運動教室のコロナ対策 3
- 小矢部市介護予防運動教室 3~4

- 滑川市介護予防運動教室 4
- 南砺市介護予防運動教室 5
- 高岡市介護予防運動教室 5



富山県柔道整復師会 コロナ対策&介護予防運動教室

接骨院内コロナ対策

県内各々の接骨院が院内感染防止に取り組んでいる様子を紹介いたします



治療室前の検温+アルコール消毒



受付のシールド



ベッドや枕の除菌



治療室の除菌



治療空間の除菌

各接骨院で工夫して
感染対策をしています。

介護予防運動教室のコロナ対策

検温



手指消毒



運動を始める前の体力測定 (数か月後の運動終了前にも向上した結果をみるために測定します)

柔軟性テスト



俊敏性テスト



小矢部市介護予防運動教室

いきいき百歳プラスワン教室 (各地域でビデオを見ながら体操をします)



小矢部市 介護予防運動教室

さわやか元気教室



滑川市 介護予防運動教室

かようびクラブ



南砺市 介護予防運動教室

すこやか元気塾



高岡市介護予防運動教室

すこやか運動教室



コロナウイルスの感染もこわいですが、予防のためにと人と会わないように家に閉じこもるのは、年をとった方には特に体力、認知能力の低下につながります。安全対策をして外に出ましょう！