

# T J A T活動報告書

報告者 末永明信

|      |  |
|------|--|
| 大会名  | 第3回となみ庄川散居村縦断マラソン  |
| 日時   | 平成 28年 11月20日(日) AM 9:00時～ PM 13:00時   |
| 会場   | 砺波チューリップ公園スタート・ゴール   |
| 対象   | 大会参加ランナー (3,261人)  |
| 参加者名 | 金田英治、坂井時和、末永明信、辻井康善、林 政良、<br>林 禎之、水上靖隆、林 実、中川雅晴、(9名)   |
| 活動内容 | <p>晩秋雨の中 第3回となみ庄川散居村縦断マラソン2016が11月20日(日)砺波市の砺波チューリップ公園を発着点にして庄川水記念公園との間を往復して行われ、北は北海道 南は岡山県や島根県などから参加されたランナー3261人が砺波平野を駆け抜けました。「となみ庄川散居村縦断マラソン」は、砺波市合併10周年を記念して始まり、今年で3回目の開催でありました。2キロからハーフマラソンまで距離や性別、年齢ごとに21部門が設けられており、今年からは遠来賞と最高齢賞が新設されました。スタート式ではあいにく雨の降る中、金井正信市体育協会長が開会宣言をして、夏野修砺波市長の挨拶とゲスト女優、内田もも香さんの激励後に、夏野市長の号砲にてランナーが勢いよくスタートしました。T J A Tチーム(金田英治、坂井時和、辻井康善、林政良、林禎之、水上靖隆、林実、中川雅晴)私が大会事務局の要請によりコンディショニングのボランティアとして参加しました。</p> <p>朝7時より利用者134名のランナーに柔整手技、テーピング、アイシング、ストレッチ等を行いました、参加ランナーの皆さんに「楽しく走れました」「最後まで走れました」「来年も来て走りたいです」などと大変喜んでいただき、とても有意義な時間となりました、尚雨の降る中ずぶ濡れで帰って来たランナーに柔整手技をしていただいた先生方は大変だったと思います、今後も皆様に喜んでもらえる様に、活動していきたいと思ひます。</p> |