

# T J A T活動報告書

報告者 加田 裕

大会名	第20回滑川ほたるいかマラソン
日時	平成28年10月9日前7時～午後2時
会場	滑川市総合体育センター（大会本部）
対象	マラソン参加者（3,547人過去最多）
参加者名	稲垣一仁・岡本 優・岡本 薫・見角 剛・浜岡保之・加田 裕・ 加田 聖・井田 喜子

## 活動報告

平成28年10月9日（日）、滑川ほたるいかマラソンが、大雨強風で寒空の中、スポーツ・健康の森公園陸競技場を発着点に行われました。ゲストに石原良純さん・増田明美さん、招待選手に東洋大学陸上競技部女子長距離部門の皆さんを迎え、また10月30日（日）の“富山マラソン2016”の前哨戦ともいえる大会だったため、過去最多の3,804名のランナーが参加しました。

スポーツ委員会T J A T会員（稲垣一仁・岡本 優・岡本 薫・見角 剛・浜岡保之・加田 裕・井田 喜子、）7名と新川地区会員（加田 聖）1名の計8名でトレーナー活動を行いました。

トレーナーブースには、あいにくの雨の為、来訪者はいつもよりまばらでしたが早朝よりスタート前のウォーミングアップの補助、コンディショニング、怪我の予防、故障箇所の再発予防等を希望され訪れた方には、ストレッチ、マッサージ、テーピング等を施しました。後半には天候の回復に伴い走り終えた数多くのランナーが訪れ、ゴール直後のケアとしてストレッチ、アイシング等を施し、また今後けがの予防となるように走り方の指導も共に行いました。延べ208名のサポートを行いました。T J A T活動は年々錬度をまし、対応や施術によき効果が表れていると考えます。

T J A T活動や災害時救護活動は、地域貢献ボランティアのみならず、自己啓発・スキルアップの観点に於いても有意義な活動だと思います。少しでも関心のある会員の方は、ぜひ参加してみてください。

終わりに、ほたるいかマラソンが地域の活性化に寄与し発展されること願います。また開催、運営にご尽力された実行委員各位に感謝申し上げます。